

介護保険サービス  
を利用したい

一人暮らしでこの頃家事を  
するのがしんどくなってきた

虐待かも?と思っ  
たけど、どこに相談  
すれば...

あなたの「生きる」をサポートする

施設で暮らす  
ための相談を  
したい

# 地域の身近な 相談窓口

悪質な訪問  
販売の被害  
にあった

足腰が弱くなり外出  
の機会が減ってきた

お金の管理や大事な手  
続きに自信が持てない

どのようなサービ  
スがあるのか知りたい

気軽に相談してね

阿倍野区北部地域包括支援センターでは、  
介護に関する相談や悩みはもちろん、健康  
や福祉、医療に関わることなど、様々な相談  
に対応します。「何処に相談するのかわから  
ない」といった悩みもまずはご相談ください。

相談して  
よかった!

阿倍野区北部地域包括支援センター

阿倍野区北部地域包括支援センター

大阪市阿倍野区阿倍野筋 3丁目 10-1  
あべのベルタ 106  
TEL 06-6760-4018

高松・文の里ランチ

大阪市阿倍野区天王寺町北 3丁目18-16  
特別養護老人ホームいくとく内 1F  
TEL 06-6713-1165